



FACULTAD INTERAMERICANA DE CIENCIAS SOCIALES

Creada por Ley N° 2972 - Grados y Postgrados
www.fics.edu.py - e-mail: secretaria@fics.edu.py

MAESTRÍA EM CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO

O desenvolvimento do pensamento crítico

Bruna Santos Massaroni¹

Resumo: O pensamento crítico nos dias atuais é uma habilidade fundamental para a formação de indivíduos mais conscientes do mundo em que vive, conseguindo o suporte necessário para que possam tomar suas decisões de forma mais assertiva e equilibrada.

Ele se aplica e é desenvolvido em diversas situações da nossa vida. É essencial na construção de nossa personalidade, nos ajudando na escola, em nossa vida profissional e pessoal, possibilitando o alcance de uma carreira de sucesso, através da nossa transformação em pessoas proativas que estão conectadas a criatividade e a capacidade de inovação.

Dessa maneira conseguem se tornar pessoas mais desejáveis nas mais variadas funções, principalmente no campo profissional.

Os indivíduos que conseguem desenvolver um pensamento crítico, consegue ser mais sábio, pois ele ganha autonomia em suas decisões e conseqüentemente agregam benefícios para sua atividade, benefícios esses que também irão ajudar os colegas, o departamento ou até mesmo a empresa.

Este artigo falará sobre o pensamento criativo e as relações desse pensamento com o pensamento reflexivo e o pensamento criativo.

Palavras chave: Pensamento crítico, reflexão, criatividade, autonomia

1: Mestrado em Ciência da Educação, na Facultad de Ciencias Sociales – Interamericana, bsmassaroni1@gmail.com

Abstract: Critical thinking nowadays is a fundamental skill for making individuals more aware of the world they live in, getting the necessary support so that they can make their decisions in a more assertive and balanced way.

It applies and is developed in different situations of our life. It is essential in building our personality, helping us at school, in our professional and personal life, enabling us to achieve a successful career, through our transformation into proactive people who are connected to creativity and innovation capacity.

In this way they manage to become more desirable people in the most varied functions, mainly in the professional field.

Individuals who are able to develop critical thinking, manage to be wiser, as they gain autonomy in their decisions and consequently add benefits to their activity, benefits that will also help colleagues, the department or even the company.

This article will talk about creative thinking and its relationships with reflective thinking and creative thinking.

Keywords: Critical thinking, reflection, creativity, autonomy

Introdução

O amadurecimento humano passa por vários processos, um deles é surgimento do espírito crítico, através de nossos questionamentos sobre a verdade do mundo. Dessa forma cada indivíduo através de seus questionamentos alcançará seu desenvolvimento mental.

Quando pequenos, nossas curiosidades possuem um papel importante no desenvolvimento intelectual, afinal estão na busca de compreender o mundo ao seu redor, com o passar da idade, as dúvidas tentem a aumentar e conseqüentemente mais complexas. Ao observar, sentir e questionar é o que nos leva a compreender o que a natureza a nossa volta oferece.

Todos nascem com senso crítico, mas quando não trabalhado acaba ficando adormecido, tornando necessário que seja despertado de alguma forma.

O pensamento crítico

O pensamento crítico é importante para tomada de decisão dos cidadãos, pois é através dele que nos tornamos conscientes e conseguimos tomar decisões equilibradas e assertivas. É uma habilidade adquirida que faz com que pensemos com clareza e racionalidade, de uma forma independente e reflexiva, fazendo com que consigamos compreender as ideias através de uma conexão lógica. O ser humano quando desenvolve seu pensamento crítico ele ganha autonomia em suas decisões se tornando mais sábio e trazendo benefícios para vida pessoal e também a profissional.

Friedrich Wilhelm Nietzsche disse que : **“As convicções são inimigas mais perigosas da verdade do que as mentiras”**.

Fundamentalmente é nossa capacidade de pensar e de aprender de forma ativa, em vez de só receber as informações de forma passiva.

As pessoas que pensam de forma crítica estão sempre questionando os argumentos, suposições e as ideias, buscando de alguma forma descobrir se estão diante do quadro completo. Da mesma forma estão prontos para descobrir seus erros ou se precisam saber mais sobre um certo assunto. São pessoas que para resolver os problemas, analisam e os resolve de forma sistemática ao invés de usar somente a intuição ou o instinto, se tornando cidadãos conscientes da sua realidade se transformando em agentes de transformação do meio em que vivem, sem contar que

nos tornamos pessoas mais receptivas, flexíveis, autoconfiantes, proativas e criativas através de todos os estímulos recebidos.

Segundo Francis Bacon, político, filósofo e cientista, pensamento crítico é:

" ter o desejo de buscar, a paciência para duvidar, o empenho para meditar, a lentidão para afirmar, a disposição para considerar, o cuidado para ordenar e o ódio por qualquer tipo de impostura."

O pensamento crítico é composto por dois pilares importantes, são eles:

- Espírito crítico:

fala sobre a disposição que possuímos para aplicação do pensamento crítico sempre que necessário. É através dessa disposição que possuímos que conseguimos avaliar nossas ideias e ações, mesmo que estejam contrárias as nossas crenças.

- Competências cognitivas:

são as habilidades cognitivas que possuímos e nos permite formular, justificar e avaliar qual será a forma mais adequada para os argumentos e atitudes que serão tomadas de forma empática.

É importante saber que o pensamento crítico tem compromisso com a verdade, já que não devemos aceitar uma informação de forma imediata e certa. É necessário verificar antes as fontes, para saber o que é certo e o que é só uma opinião. Para que possamos criticar alguma informação é importante saber que ela precisa ser composta por várias premissas que irão levar a uma conclusão.

Sabemos que todos são capazes de pensar por natureza, mas muitos utilizam de uma forma não centrada, parcial, distorcida, mal informado e cheio de preconceitos, pois muitas vezes nosso pensamento está ligado ao nosso ponto de vista e experiências pessoais não conseguem representar totalmente a verdade de todas as pessoas.

Dessa maneira podemos observar a serventia de possuir um pensamento crítico, pois dessa forma podemos superar as nossas verdades e focar em ser direto, objetivo, imparcial e sempre que necessário se monitorar e corrigir quando for necessário.

O pensamento crítico serve para nos tornar capazes quando tomamos as decisões, através de argumentos sólidos as decisões se tornam mais assertivas. Além se nos tirar do comodismo nos tornando mais adaptáveis diante dos problemas enfrentados, favorecendo a inovação, afinal de contas a situação em que o ser humano se encontra não é permanente, pois o homem e o mundo estão em constante mudança. Sendo

assim os cidadãos poderão se tornar empoderados e conseguir fazer diferença dentro da sociedade, tomando decisões assertivas através de argumentos sólidos.

Utilizamos quando pensamos com clareza e racionalidade, de maneira reflexiva e independente, de forma a compreender a conexão lógica que precisa existir entre as ideias. Passamos a evitar generalizações e tomar decisões mais assertivas, evitando dessa forma refazer os trabalhos, o desperdício de tempos e energia. Pois muitas vezes dependendo da situação precisamos de otimizar o trabalho e reduzir os desperdícios, valorizando dessa forma uma habilidade que é cada vez mais valorizada no mercado de trabalho, afinal a comunicação será muito mais efetiva e os problemas e conflitos poderão ser superados com uma maior facilidade.

Podemos aplicar a forma crítica de pensar em inúmeras situações, e em vários locais diferentes, como nossa família, no emprego, entre nossos amigos, melhorando nossa capacidade para observar e nosso foco.

Um bom exemplo é quando estamos em uma empresa, trabalhando em equipe, a colaboração de todos é importante para o sucesso, através de análise lógica de todas as contribuições dos membros que fazem parte da equipe oferecendo críticas construtivas desenvolvidas através da sua visão sobre a situação.

Demonstrar o pensamento crítico quando avalia sua contribuição e buscando sempre maneiras para melhorar seu desempenho, separando todas as maneiras que está contribuindo e avaliando seu impacto no progresso geral para resolução dos problemas, dando prioridade as tarefas mais importantes e acrescentando outras que irá ajudar a alcançar o objetivo.

Ao analisar o processo de pensamento, diante de decisões tomadas, é importante melhorar sempre como processa as informações, se auto avaliando, para encontrar maneiras de melhorar. E não esquecer que para uma empresa, assim como para nossa vida é imprescindível avaliar todas as informações disponíveis, para que haja um resultado mais satisfatório. Ajuda muito separar listas com prós e contras, para uma perspectiva melhor e uma otimização do tempo gasto.

O pensamento crítico é algo que estimula a nossa curiosidade e ajuda na aprimoração do nosso raciocínio. Sendo assim nós aplicamos o pensamento crítico e conseguimos um maior discernimento e mais autonomia em nossas decisões. Deixamos de ser pessoas que se influenciam com facilidade e conseguimos incentivar outras pessoas

Nos estudos também pode ser utilizado o pensamento crítico, no momento em que nos dispomos a pesquisar sobre o que precisamos estudar. Estamos sempre desenvolvendo em alguma situação. Não é algo que apenas aprendemos, é algo que se vive.

O objetivo principal do pensamento crítico dentro de um ambiente qualquer levar o uma diversidade de pensamentos, expondo as situações aos indivíduos para que tenham a oportunidade de questionar o que estavam fazendo de errado e o que está certo. O pensamento deve ser adotado por todos os envolvidos desafiando o seu modo de pensar através dos exemplos expostos gerando assim oportunidades para que haja uma diversidade de pensamentos, criando oportunidades para que todos possam se desenvolver.

Quais são as habilidades básicas de pensamento

Estudar as habilidades do pensamento crítico devemos levar em conta que não existe um padrão para o processo de pensar, abaixo estão algumas dessas habilidades que são importantes:

Habilidade de investigação

A investigação é a busca de informações para se resolver uma questão. Para realizarmos essa busca precisamos ser minuciosos, criterioso e, se necessário, transformações em algo que seja melhor. Precisamos investigar, buscar, pesquisar de forma minuciosa os dados. Quando os dados são encontrados, estabelece a relação entre as informações, os aprimorando ou transformando em dados novos. É importante darmos a investigação como diz **Matthew Lipman**, o caráter do pensar bem, do pensar ético, otimizando dessa forma, a investigação e facilitando a resolução da questão apresentada.

Habilidade de raciocínio

O raciocínio diz respeito aos procedimentos de conclusão ou prova, isso quer dizer os argumentos, conclusões, inferências, indução, dedução, analogia, etc., é utilizar novas informações e conhecimentos de dentro das relações.

Essa habilidade envolve o processo que acontece quando partirmos de algo que já conhecemos, para algo novo, utilizando a dedução, indução, prova, demonstração, inferência, silogismo, argumento, analogia. Partindo de que a premissa serve como base para o raciocínio.

O raciocínio é o processo mental e o argumento é processo quando falamos.

O raciocinar bem ou argumentar tem como pressuposto algumas habilidades importantes, dentre muitas dessas habilidades Marco Antônio Lorieri nos apresenta são:

" A capacidade de produzir bons juízos, interligada à capacidade de se chegar a boas afirmações e boas investigações. Processo de desenvolvimento já apresentado".

" A capacidade de estabelecer relações adequadas entre ideias e, principalmente, entre juízos. Esta é uma importante habilidade, pois envolve a maneira pela qual estabelecem-se as relações entre coisas, objetos, seres de qualquer espécie, situações; relações sociais desportivas, de igualdade, de semelhança, de diferença, etc.".

Matthew Lipman diz que "Pensar é fazer associações e pensar criativamente é fazer associações novas e diferentes". Quando associamos palavras, frases e perguntamos o porque estamos fazendo essas associações, estamos nos estimulando a raciocinar.

Habilidades de formação de conceitos

Formar com conceito é dizer o que uma coisa é exatamente. Para Matthew Lipman: "Conceito é o resultado final de um conjunto de informações e as relações que lhes são pertinentes."

Para entender melhor o conceito vamos utilizar uma cadeira como exemplo, ela quando acabada apresenta um conjunto de informações, que fazem relação entre si na qual conseguimos ver a definição universal do que é a cadeira. Ela é um objeto que possui assento, espaldar, pés que servem para sustentá-la, e que utilizamos para sentar. Na construção da cadeira os responsáveis na construção, dependem da arquitetura que lhes foi imposta, dessa forma podemos afirmar também que conceito é uma explicação intelectual de alguma coisa.

Os conceitos se formam através da relação direta ou não dos objetos, fatos, diversos contextos. Eles são construídos através das diversas estratégias diante das informações que vão chegando e irão ser vinculadas.

Com a posse dos conceitos já articulados, eles passaram a integrar o processo de pensar, podendo ser na forma de raciocínio, argumentação, encadeamento de juízos ou em explanações discursivas.

Ao pensarmos, estamos estabelecendo uma relação entre as diversas ideias, transformando ou confirmando as em novas relações. Esse processo ocorre quando

estamos articulando as ideias ou conceitos. São eles articulados que irão configurar a base para o pensamento.

Para formar os conceitos precisamos de algumas habilidades que são essenciais:

- Habilidade de explicar ou desdobrar o significado das palavras;
- Habilidade de construir e reconstruir as informações que fazem parte do conceito;
- Habilidade de uso de materiais importante como o dicionário, enciclopédia, ou procurando o significado das informações e sua melhor aplicação, procurando pessoas mais preparadas intelectualmente;
- Habilidade de observação da parte mais importante da informação estudada, qualificando-a como verdadeira;
- Habilidade de definir, ter segurança em dizer algo, levando a impossibilidade para dúvidas.

Habilidade de tradução

Quando conseguimos dizer alguma coisa que já foi dita de uma forma diferente, utilizando as próprias palavras, estamos traduzindo. É quando conseguimos expressar a mesma informação de outra forma, mas garantindo sua base. De acordo com Matthew Lipman "O que ocorre nas boas traduções de uma língua para outra"

Conseguimos falar de várias formas diferentes a mesma coisa, sem que seja alterada sua autenticidade utilizando vários outros meios, como por exemplo iconografia, expressão corporal, entre outros. Traduzir envolve diversas habilidades como interpretar, parafrasear, analisar, buscar os significados corretos e formar os conceitos.

Cabe ao ser humano interessado a busca para o pensar, buscando rigorosamente suas habilidades cognitivas, e procurar aplicar o conhecimento na vida, facilitando a tomada das decisões com autonomia e segurança. Afinal de contas o mundo precisa de pensadores que tenham qualidade ao pensar nas suas urgências educacionais, sociais e morais que surgem no cotidiano.

Desenvolvimento do pensamento crítico

O pensamento crítico se desenvolve partindo de um processo racional e consciente, que se formam através de um conjunto de habilidades cognitivas e que estão

relacionadas a atitude. Ou seja, para pensar de uma forma crítica está relacionado com uma combinação entre os conhecimentos que já possuímos e a ações que são embasadas na reflexão.

As competências cognitivas consistem na capacidade que um individuo tem de analisar, comparar, de empatia, etc. que os permite avaliar e conseqüentemente julgar um determinado tema, fato, experiência ou conteúdo. Já o que chamamos de “espírito crítico”, envolve as inclinações e comportamentos que levam um individuo a construir suas ideias, para depois então agir conforme fundamentos bem estabelecidos.

Percebemos então que quando falamos de pensamento crítico estamos nos referindo que ele começa logo após uma observação detalhada das imagens, conceitos, sons, palavras ou sensações que experimentamos. Logo em seguida utilizando nossa capacidade cognitiva questionamos e julgamos através do espírito crítico para que possamos responder aos estímulos que somos submetidos.

Precisamos incentivar e estimular o pensamento crítico para que haja uma quebra de paradigmas. Ele pode e deve ser desenvolvido e aperfeiçoado, através de uma prática constante e com repertório, dessa forma é necessário que se busque o novo, e experimente o desconhecido. Temos que adquirir o hábito de estar sempre perguntando gerando um ciclo de pergunta, curiosidade, investigação, inconformismo e proatividade. O inconformismo é fundamental para que possamos perceber que o nosso ponto de vista nem sempre é o melhor, que é válido tornando assim mais vantajoso procurar outras formas de pensar.

É importante praticar o pensamento equilibrado superando a impulsividade, sempre priorizar a moderação mental e emocional com uma postura aberta às opiniões. Foque em que quanto mais informações souber, você terá mais elementos para tomada de decisão, levando sempre em conta que pensar criticamente não significa perder tempo em cima de um mesmo assunto, buscando o domínio das próprias emoções diante do processo de incentivo e de estímulo do pensamento criativo.

Habilidades para desenvolver o pensamento crítico

O pensamento crítico é um processo que compreende várias ações e um conjunto de competências, serão descritos a seguir 11 das principais habilidades que servem de base para essa abordagem:

- 1) Capacidade de observação

Envolve a concentração que precisamos para aprender os detalhes das diversas situações utilizando os nossos sentidos. Quando utilizamos o pensamento crítico damos importância para a observação dos cenários ao nosso redor para que consigamos captar os diversos elementos sutis que, em diversas ocasiões fazem toda a diferença.

2) Foco

Observar não é suficiente, precisamos estar atentos para que consigamos ter foco na obtenção dos detalhes mais relevantes sobre uma determinada situação. Para ter foco precisamos de atenção e dedicação do indivíduo que necessita separar as informações que valem a pena sua concentração.

3) Raciocínio bem estruturado

Para um pensamento crítico, é necessário determinar e dar seguimento a uma linha lógica de raciocínio. Pois pode acontecer do indivíduo ficar perdido em meio as muitas informações e argumentos que encontrará quando for analisar uma determinada situação.

4) Curiosidade

A sede de saber fica estabelecida através de nossa curiosidade, está envolvida com nosso inconformismo, quando estamos sempre formulando perguntas, que nos levam a questionar a realidade que nos rodeia. Criando a possibilidade para criação de soluções inovadoras.

5) Empatia

Quando escutamos expressões famosas que dizem “calçar os sapatos do outro”, ou “enxergar o mundo pelos olhos de outra pessoa” estamos nos referindo a habilidade que temos de nos colocar no lugar de outro, compreendendo melhor o desejo e as suas necessidades. Essa habilidade é a empatia, é ela que nos auxilia para tomarmos julgamentos com fundamento, nos fornecendo suporte para que haja a construção de um pensamento crítico.

6) Autoconhecimento

Para que consigamos pensar de forma crítica, não precisamos deixar de lado nossos preconceitos e nossas crenças. E para que isso aconteça. É importante que conheçamos bem nós mesmos, reconhecendo nossas ideias pré-concebidas e ficando sempre com a mente aberta. Utilizando para isso nosso autoconhecimento que é uma chave muito importante para que haja estimulação do pensamento crítico.

7) Avaliação objetiva

O pensamento crítico pede que façamos uma avaliação lógica das informações, dessa maneira essa abordagem também se beneficia da capacidade de análise das diversas situações com objetividade. Precisamente se deve eliminar os fatores subjetivos, como por exemplo nossas emoções e perspectivas, que são moldadas pelas experiências que vivemos.

Certamente que não iremos nos transformar em uma máquina fria, ignorando nossas emoções, sentimentos e impressões, mas devemos dar privilegia quando julgamos aos argumentos racionais.

8) Habilidade analítica

Diz respeito a habilidade de verificação de um determinado assunto ou cenário, estabelecendo uma conexão e deduzir suas conclusões a respeito do mesmo. Para conseguir analisar é importante utilizar todo seu conhecimento prévio sobre determinando assunto, juntamente com a observação e a objetividade.

9) Criatividade

Uma habilidade importante para que haja inovação, a criatividade se manifesta normalmente com maior facilidade em indivíduos que desenvolvem o pensamento crítico. Isso porque eles passam um tempo maior observando e refletindo sobre as diversas situações que ocorrem, o que aumenta seu repertório.

Dessa maneira estão abertos para perceber que existem caminhos a serem descobertos, sendo incentivados pela busca de novas e criativas respostas as suas indagações.

10) Autonomia

É uma habilidade que faz indicação a independência, diz respeito a tomar decisões por conta própria, sem a necessidade de algum direcionamento. Antigamente as empresas não davam valor para essa característica, mas com o tempo isso mudou. Hoje dentro da nova dinâmica do mundo virtual, que se encontra em constante mudança e fragmentado, precisando de profissionais que sejam arrojados e capazes de assumir o controle das tarefas e apresentar melhores formas para execução.

11) Discernimento

Essa habilidade diz respeito a saber separar o certo do errado, é nossa capacidade de compreender. Quando falamos de pensamento crítico o discernimento nos auxilia a identificar os vieses, que são as noções ou nossos julgamentos que fazem parte de

um fato, conteúdo ou uma ideia. Logo após verifica se a fonte é realmente confiável, construindo a partir daí nossa própria opinião com base em conceitos que estejam bem fundamentados.

Processos mentais do pensamento crítico

Quando falamos de pensamento crítico devemos levar em conta que ele não é feito através de métodos velozes e intransigentes, mas sim de preceitos e concepções. Não se valem somente de forma lógica, sendo formal ou informal, mas utiliza também processos mentais como nitidez, confiabilidade, precisão, importância e valor expressivo.

Ele se baseia em um estudo minucioso e na estimativa substancial dos argumentos utilizados, principalmente aqueles que o grupo social em qual fazemos parte está convencido serem verdadeiros no dia-a-dia. Mas para isso acontecer nós utilizamos nossa reflexão, a vivência, a argumentação ou metodologia utilizada pela ciência.

Para desenvolver este pensamento precisamos de nitidez, exatidão, igualdade e indícios, afinal a meta é que não se recorra as opiniões pessoais. Sendo assim considerado uma ligação a dúvida permanente e a percepção das simulações. É através desse processo que o indivíduo utiliza os processos cognitivos e o seu intelecto para que possa alcançar um resultado aceitável e compreensível diante de uma certa proposição.

Pensamento reflexivo

O pensamento crítico reflexivo faz referência os contextos que se faz necessário para formar indivíduos capazes de raciocinar de forma crítica.

Em 1910 Dewey propôs o conceito sobre pensamento reflexivo, que está relacionado a extensão interativa de pensar o mundo a nosso redor, através de experiências. Ele expõe o pensamento como um instrumento que tem a função de gerar diversos conhecimentos de forma metódica e criticamente verificados, mostrando com convicção que o pensar cientificamente falando é um fator para promoção entre os homens, levando a sociedade a interagir de forma mais afetuosa, transformando o indivíduo para além do individualismo egoísta e se libertando.

Devemos descrever o pensamento crítico reflexivo com um diálogo comedido que gira em torno do próprio indivíduo no devido momento que se depara com os problemas da vida cotidiana, estando em constante avaliação dos múltiplos valores, crenças, suposições, princípios e hipóteses diante de uma gama de informações importantes e das concebíveis interpretações.

Este pensamento se difere dos outros tipos, pois passa por dois estágios bem definidos: primeiramente o indivíduo se encontra em um estado de hesitação, dúvida, perplexidade sentimentos esses que despertam o ato que nos faz pensar, logo após começamos a pesquisar, procurar, inquirir para que possamos encontrar as informações que irão sanar as nossas dúvidas nos tirando do estado de perplexidade e chegando as resultados desejados.

John Dewey faz uma relação em seus estudos entre a experiência e o pensamento reflexivo.

Dessa forma deduz-se que o ser humano possui variados níveis dentro da reflexão dentro variadas áreas de conhecimento, conforma as suas experiências no mundo em que vive. Afinal devido a natureza que forma o trabalho de investigação, nos leva a acreditar que os pesquisadores sejam indivíduos reflexivos. Devemos nós como seres reflexivos levando em conta a natureza do trabalho investigativo, nos questionar se quando estamos utilizando o pensamento reflexivo, estamos somente utilizando o conhecimento que é específico de nossa área de atuação e do objeto que está sendo estudado ou estamos também utilizando os aspectos que estão relacionados com os conhecimentos e competências necessários para a busca e a utilização das informações encontradas. Quanto mais experiência adquirimos dentro de nossa formação através da manipulação da informação, é bem provável que também será maior o impacto através do conhecimento produzido.

Em nosso dia-a-dia sofremos diariamente uma enxurrada de informações e acabamos muitas vezes confiando demais em nosso pensamento rápido. No entanto se analisarmos empresários bem-sucedidos, poderemos perceber que eles se dedicam muitas horas por dia e agendas em projetos para o desenvolvimento do pensamento reflexivo, pois uma decisão errada pode gerar grandes perdas. Por isso muitas empresas hoje em dia buscam indivíduos que tragam novas perspectivas e estímulos, com a capacidade de pensar crítica e reflexivamente.

É importante que o pensamento reflexivo seja sempre estimulado para tomada de decisões, pois nos leva a ter uma visão de mundo e da realidade de forma mais completa e precisa do que as decisões que são tomadas no calor do momento.

Para que consigamos desenvolver o pensamento reflexivo é importante que nos organizemos. Abaixo algumas informações que ajudarão no momento da tomada de decisão:

- **Programe tempo de reflexão:**

O tempo é uma parte muito importante para a reflexão. É necessário que separe um tempo para a reflexão diariamente, criando uma rotina.

- **Divisão do tempo:**

Divida o tempo para que possa se organizar, não existe uma maneira correta para essa divisão. Pode ser dividido em horas por dia ou em dias da semana. O que deve ter em mente é que essa é uma ferramenta importante para produtividade.

Evite distrações desnecessárias durante esse tempo. Ler um livro pode ajudar.

- **Encontre um tutor para ajudar:**

Simular diálogos e linhas de pensamento com outras pessoas durante o tempo de reflexão traz benefícios para as duas pessoas. Pois o tutor servirá para uma melhora maior, trazendo inspiração. Cabe aos indivíduos a função de ajudar na exploração de ideias novas, tornando assim a reflexão mais produtiva, construindo dessa forma as capacidades de raciocínio.

- **Crie listas de questionamentos que induzam a reflexão:**

as ideias não aparecem para nós como um passe de mágica. Mesmo as formas mais intuitivas necessitam de pensamento, concentração e estímulo. Para que a nossa mente possa trabalhar é importante que se criem esses fatores.

Nos vários contextos do cotidiano, é interessante que se crie questões divergentes, para escolher a melhor forma para a tomada de decisões. Essas questões irão gerar um resultado melhor se forem adaptadas para estar o mais próximo possível do seu modo de pensar, ou seja, ter relação com sua visão, estratégia organização e liderança.

- **Proteja-se da quantidade de informação:**

Sempre faça planos de ação efetivos e levem em conta o tempo de reflexão necessário. Durante uma tomada de decisão é necessário delimitar um tempo

necessário para reflexão das informações, dessa forma poderá descartar as informações que são desnecessárias ao assunto.

Muitas vezes, principalmente em empresas aparecem todo o tempo uma avalanche de informações. Por isso surge a necessidade de uma programação do tempo, principalmente para refletir, sendo esclarecidos, implantados e abraçados por todos os integrantes da empresa.

- **Resolução de problemas:**

Sua função é sempre ter certeza que todo seu trabalho seja feito, sempre de forma útil e produtiva, conseguindo atender as demandas da vida cotidiana de forma correta. Ter foco e colocar todas as suas energias no processo de pensar criando estratégias para que consiga melhorar a tomada de decisão, construindo ideias e resolvendo os que aparecerem pelo caminho.

Tenha sempre em mente que a reflexão não é o privilégio de um único indivíduo. Você em várias situações da vida, não é o único que comanda enquanto os outros executam as funções sem nenhuma ferramenta, resolvendo os problemas por conta própria. Devemos sempre compartilhar nosso conhecimento.

Esteja sempre certo que quando criamos uma rotina é tiramos um tempo para desenvolver nosso pensamento reflexivo, iremos recuperar todo esse tempo, quando conseguimos alcançarmos nossos poderes cognitivos para chegar a resolução de um problema complexo, e podemos inclusive influenciar pessoas ao nosso redor, nos libertando dessa maneira dos efeitos danosos da enorme quantidade de informações e do pensamento mecanizado.

A relação entre ser crítico e reflexivo

Ao falar na relação entre ser crítico e reflexivo partimos de uma premissa que para o desenvolvimento do cidadão é necessário que haja uma formação crítica e reflexiva juntas desenvolvendo assim cidadãos que são capazes de analisar sua realidade social, culturas e histórica, e transformá-la conseguindo autonomia e sua própria emancipação.

De acordo com Paulo Freire (2000) essas transformações na vida do indivíduo não podem ficar somente no campo das ilusões ou abstrações. Isso significa que é necessário ter o pensamento reflexivo para que nos sejamos capazes de pensar de maneira crítica.

Na educação Paulo Freire mostra que a reflexão é o caminho para que saíamos de um estado de letargia e nos tornemos seres conscientes e que podem mudar a si mesmo e por consequência mudar a realidade, utilizando frases de reflexão.

De acordo com o autor:

“Transformar é possível porque a consciência não é um espelho da realidade, simples reflexo, mas é reflexiva e refletora da realidade.”

Partindo assim dessa premissa, é através da conscientização que as pessoas conseguem agir e transformar sua realidade, através da reflexão e do pensamento crítico. Afinal a reflexão é uma parte necessário e importante para formação do pensamento crítico, pois quando refletimos e analisamos um certo cenário formamos vários tipos de julgamentos.

Julgamento esse que não se refere, enquanto pensamento crítico, a negação das informações, mas sim a nossa possibilidade de formar opiniões a respeito de um determinado assunto, enquanto ser crítico se refere ao pensamento que se originou de uma reflexão.

Pensamento Criativo

Muitas vezes nos deparamos com pessoas que encontram dificuldade para alcançar um objetivo ou encontrar uma solução viável e lógica para determinado problema. Um exemplo interessante é se considerarmos uma pessoa que se formou em uma carreira que está relacionada com os números e simplesmente resolve mudar de profissão, escolhendo trabalhar com ilustração. É bem provável que as outras pessoas falarão que é um sonho muito difícil de se realizar, afinal as áreas são bem diferentes. Ou até mesmo dizendo porque não se interessou por esse assunto antes.

Apesar de ser um simples exemplo, nos deparamos em nosso cotidiano com indivíduos que tem dificuldade de pensar de maneira diferente e que acreditam que as coisas não devem mudar precisam seguir um padrão pré-estabelecido. O que devemos considerar é que o ser humano é capaz de se reinventar quantas vezes precisar, e que muitas vezes um plano de longo prazo pode surgir de um hobby que tivermos que qualquer fase da vida.

Dessa maneira quando fazemos a pergunta o que é pensamento criativo, chegamos a uma definição simples: Diz respeito a nossa capacidade de estar sempre criando novas ideias e diferentes soluções, mesmo quando estamos diante de situações que

parecem já prontas e óbvias. Esse tipo de pensamento está relacionado a nossa forma de abordar a realidade de uma forma flexível e original.

É sempre importante utilizar esse tipo de pensamento, afinal a vida muitas vezes pode nos colocar em diversas situações difíceis, e pensar de forma criativa pode nos trazer uma grande chance de conseguir mais alternativas para resolver algum tipo de desafio ou conflito.

Quando pensamos criativamente estamos dando uma guinada em determinada situação, ou seja, estamos encontrando uma nova perspectiva para o que parece ter apenas uma única e simples solução. É analisar uma determinada situação com novos olhos, simplesmente passamos a apreciar as situações de uma nova forma, e mesmo se voltarmos a olhar para trás, teremos guardado em nossa mente os novos pensamentos.

No filme *Silêncio dos Inocentes*, podemos ver um exemplo de pensamento criativo no personagem Hannibal Lecter, um brilhante psiquiatra enlouquecido que irá dar pistas à polícia para pegar o criminoso. Ele faz isso encontrando padrões onde as outras pessoas só encontravam discordâncias.

É importante lembrar que o pensamento criativo não é um processo único, ele vai variar de pessoa para pessoa. O que relaciona as pessoas é que estão a procura de uma solução que seja inovadora e que consiga resolver qualquer tipo de dificuldade que vier aparecer.

Todas as pessoas são criativas, o que difere é o grau em que se encontram e as formas como se encontram são variadas. A seguir será detalhado as diferenças deste tipo de pensamento:

- Criatividade analógica:

Este tipo de criatividade está relacionada com a criação de analogias entre os muitos tipos de conceitos, com a finalidade de conseguir resolver os problemas. Diz respeito a encontrar semelhanças em situações totalmente diferentes.

- Criatividade bissociativa:

Envolve duas ideias totalmente diferentes e as juntamos para que seja alcançado um novo resultado, envolvendo muitas vezes duas ou mais pessoas com o objetivo de gerar novas ideias ou debater variadas soluções. Muitas das invenções que hoje não vivemos sem, como por exemplo o celular, surgiram após utilizarem esse tipo criatividade.

- Criatividade intuitiva:

Muitas situações surgem em vários momentos a partir do silêncio e da tranquilidade, é exatamente sobre isso que rege a criatividade intuitiva. É influenciada pela ideia de limpar a nossa mente para que possamos pensar em ideias quando nos encontramos com a mente em “branco”. Um bom exemplo desse tipo de criatividade, seria quando estamos fazendo uma viagem e nos surgiu uma ideia relacionada.

- Criatividade mimética:

Relaciona-se a nossa capacidade de copiar alguma ideia de uma determinada área e conseguimos aplica-la em outra área totalmente diferente. Isso acontece quando pegamos noções de matemática e aplicamos em arte ou vice e versa.

- Criatividade narrativa:

Tem como objetivo contar uma história, é uma criatividade muito utilizada no campo da publicidade. Ela simplesmente consiste em narrar alguma informação de uma forma em que o público que será destinada consiga se refletir. Hoje em dia os influencers se beneficiam desse tipo de criatividade através da conexão de variados produtos com história da vida real.

Os indivíduos que possuem a criatividade algumas características importantes logo abaixo serão citadas algumas delas:

- Falam com fluidez:

Os indivíduos que possuem o pensamento criativo não mostram medo ao falar, muito pelo contrário, eles são mais propensos a falar do que outras pessoas, pois em suas mentes eles não consideram que existe uma resposta errada. Dessa maneira, esses indivíduos são normalmente quem oferecem alternativas e soluções nos mais variados ambientes.

- Possuem mais flexibilidade que as outras pessoas:

O indivíduo criativo está repleto de imaginação, ele tem um potencial maior para se adaptar as novas situações e cenários diferentes com uma maior facilidade que as demais pessoas. Pois para criatividade não existe uma regra que seja rígida, elas estão sempre em transformação.

- Originalidade:

Quando pensamos de forma diferente, ou seja, fora da caixa, isso nos permite criar ideias novas e de diversas formas diferentes.

- Redefinir de forma constante:

As pessoas com uma mente criativa estão sempre dispostas a mudar de ideia e opinião, pois sua forma de ser a faz estar sempre se questionando e questionando muitas outras coisas. Sendo assim, se tornam pessoas com menos preconceito e que estão sempre se reinventando em diversas fases de sua vida.

Considerações sobre o pensamento criativo

Temos que levar em consideração que as ideias não surgem de forma espontânea, mas é necessário que haja uma predisposição intelectual, dessa maneira precisamos sempre bombardear nosso cérebro com diversas ideias que anteriormente não estavam sendo processadas, além de retirar de nossa mente ideias, opiniões e crenças que se encontram fixadas em nossa mente.

Sempre devemos levar em consideração os erros como uma parte fundamental para que seja encontrada uma solução acertada, para isso devemos observar constantemente a realidade que pretendemos modificar, de uma forma crítica, se perguntando todas as vezes o porquê algo ocorreu.

Devemos identificar o problema e analisa-lo com clareza, uma vez que o problema foi totalmente identificado, se torna necessário a busca pelas soluções de forma criativa, utilizando algumas estratégias que irão facilitar:

- 1) Se reunir com outras pessoas compartilhando de forma espontânea as ideias, na busca de encontrar a solução para o problema;
- 2) É importante a busca por inspiração em lugares que sejam estimulantes para a mente;
- 3) Deve-se sempre escutar as opiniões de outras pessoas, principalmente as que entendem do assunto desejado;
- 4) Mesmo que as ideias possam parecer absurdas, não as descarte de imediato, elas podem ser uteis;
- 5) Estar em contato com outras experiências que tem a ver com o que está trabalhando.

O pensamento criativo surge a partir de uma atitude proativa. Podemos adquirir novas ideias através de processos e técnicas variadas de aprendizagem. Está é uma ferramenta importante e gratuita, que se encontra ao nosso alcance.

Como disse Albert Einstein “A lógica levará você de A e B. A imaginação levará você a todos os lugares”, essa é a prova de que não só os artistas utilizam o pensamento

crítico, todos que estiveram dispostos podem alcançar variadas soluções e caminhos para seus problemas.

Habilidades do pensamento crítico e criativo

Tanto o pensamento crítico quando o criativo são competências que se encontram relacionadas com nossa capacidade de observação a uma determinada situação de uma forma ampla e conjectural, através das diversas possibilidades e na projeção das soluções.

Devemos levar em conta que os conceitos desses dois pensamentos se encontram intrinsecamente ligados. Isso significa por mais longe que nossa criatividade consiga alcançar, iremos sempre precisar fazer escolhas ponderadas baseada no pensamento crítico.

Esses pensamentos são habilidades socioemocionais que se complementam para a resolução dos desafios atuais da formação, do trabalho e do progresso social econômico, e necessitam ser sempre exercitadas em todo o momento de nossa vida para que o ocorra nosso desenvolvimento integral. Com os avanços que o mundo vem passando, tornaram essas habilidades cada vez mais importantes.

Estamos dizendo que esses dois pensamentos misturam habilidades socioemocionais através do processo de criação que passa por si e pelo os outros indivíduos a nossa volta, ao trabalharem a colaboração, a empatia, autocuidado, a abertura ao novo, a autogestão juntamente com as competências cognitivas fazendo a ligação dos dois pensamentos.

Essas habilidades que conectam o pensamento crítico e criativo nos gera uma gama de possibilidades para resolução de problemas em nosso cotidiano como estarmos abertos a novas aprendizagens, curiosidade na aprendizagem, nos tornamos resilientes para exposição do pensamento crítico e gerando dessa forma uma busca por novas aprendizagens e experimentações, permitindo que saiamos da nossa zona de conforto, conseguindo resolver os problemas, quando exercitamos o pensamento lógico de uma forma assertiva.

Além disso, essas habilidades nos permitem trabalhar aspectos que são essenciais para nosso desenvolvimento integral, através de nossas buscar por informações, pesquisas, que nos leva a lidar com as mais diversas situações conflituosas e que nos leva a tomar decisões através do exercício do pensamento crítico. Enquanto

utilizamos o pensamento criativo na busca por soluções dos variados problemas, através da movimentação de nossa capacidade criativa de forma individual ou em grupo. Tornando as habilidades desses dois pensamentos trabalhados de forma conjunta essenciais para a nossa vida em sociedade.

Devemos sempre ter em mente que de forma autônoma já conseguimos desenvolver nosso pensamento crítico e criativo desde de pequenos os levando para a vida adulta, nos tornando pessoas capazes de avaliar as experiências ao nosso redor.

Então fica claro que esses pensamentos utilizados juntos colaboram para nosso crescimento como indivíduos que pensam de forma independente e que convivemos com consciência e responsabilidades.

Chegamos então à conclusão de que para resolver qualquer problema e chegar a uma solução confiável devemos argumentar, questionar e refletir sempre de forma criativa. Sendo que isso não acontece de forma impulsiva e não levam somente um ponto de vista em conta, pois para alcançar um resultado eficiente devemos refletir as informações de forma criativa levando sempre em consideração o pensamento crítico.

Referências

Pensamento crítico: o que é, para que serve e como desenvolver. Disponível em: <https://fia.com.br/blog/pensamentocritico/#:~:text=Quando%20serve%20ao%20pensamento%20cr%C3%ADtico,base%20em%20conceitos%20bem%20fundamentados>. Acesso em: 11 de abril de 2022.

Pensamento Crítico: significado, exemplos e aplicações. Psicanálise clínica.2021. Disponível em: https://www.psicanaliseclinica.com/pensamentocritico/#Exemplos_de_pensamento_critico. Acesso em 12 de abril de 2022.

BAHIA, S. Criatividade e universidade entrecruzam-se? Sísifo, Revista de Ciências da Educação, Lisboa, n. 7, p. 51-62, set./dez. 2008.

CUBO UP, Equipe. 6 Exemplos de habilidades de pensamento crítico. Cubo seu negócio no topo. Disponível em: <https://cuboup.com/conteudo/exemplos-de-pensamentocritico/#:~:text=Decidir%20como%20voc%C3%AA%20usa%20seu,como%20voc%C3%AA%20prioriza%20suas%20fun%C3%A7%C3%B5es>. Acesso em 05 de abril de 2022.

BELLANI, Brenda. O que é pensamento crítico ?. Hotcourses Brasil, 2020. Disponível em: <https://www.hotcourses.com.br/study-abroad-info/once-you-arrive/o-que-e-pensamento-critico/>. Acesso em: 29 de março de 2022.

SOUZA, Pâmela. O que é pensamento crítico, para que serve e como desenvolvê-lo?. Voitto, 2020. Disponível em: <https://www.voitto.com.br/blog/artigo/pensamento-critico>. Acessado em: 06 de abril de 2022

RODRÍGUEZ, Jessica. O que é pensamento criativo? Ouse pensar fora da caixa!. Crehana, 2020. Disponível em: <https://www.crehana.com/br/blog/brasil/o-que-e-pensamento-criativo-ouse-pensar-fora-da-caixa/>. Acesso em: 12 de abril de 2022.

DEWEY, John. *Como pensamos: como se relaciona o pensamento reflexivo com o processo educativo, uma reexposição*. 4.ed. São Paulo: Nacional, 1979 a.

DEWEY, John. *Experiência e educação*. São Paulo: Nacional, 1979 b.

ASSIS, A. F. de. Uma atividade socialmente reflexiva envolvendo a transformação derivada e sua inversa. 2013. 75f. Dissertação (Mestrado Profissional em Educação Matemática) – Universidade Federal de Ouro Preto. Ouro Preto-MG, 2013.

SILVA, Emília Fernandes. O pensamento reflexivo...promover para mudar. Cativar na escola, 2018. Disponível em: <https://www.cativarnaescola.pt/2018/07/o-pensamento-reflexivo-promover-para-mudar.html> Acesso em: 11 de abril de 2022.

VINHA, Telma. O pensamento reflexivo no dia a dia escolar. Nova escola. Disponível em: <https://novaescola.org.br/conteudo/8484/o-pensamento-reflexivo-no-dia-a-dia-escolar>. Acesso em: 12 de abril de 2022.

MARKETING, Relacionamento antes do. O Pensamento Criativo e sua importância para as empresas. Exame, 2021. Disponível em: <https://exame.com/colunistas/relacionamento-antes-do-marketing/o-pensamento-criativo-e-sua-importancia-para-as-empresas/> Acesso em: 13 de abril de 2022.

CONCEITOS, editorial. Pensamento Criativo - Conceito, e o que é. Conceitos, 2017. Disponível em: <https://conceitos.com/pensamento-criativo/>. Acesso em: 14 de abril de 2022.

Por que desenvolver pensamento crítico e criatividade é fundamental no século 21. Instituto Ayrton Senna, 2021. Disponível em: <https://institutoayrtonsenna.org.br/pt-br/conteudos/estante-do-educador/por-que-desenvolver-pensamento-critico-e-criatividade-e-fundamental.html>. Acesso em: 14 de abril de 2022.

CIEGLINSKI, Amanda. Como desenvolver a criatividade e o pensamento crítico. Plataforma ensino superior, 2020. Disponível em: <https://revistaensinosuperior.com.br/criatividade-pensamento-critico/>. Acesso em: 15 de abril de 2022.

ANSELMO, Tatiana. A importância da criatividade e o pensamento crítico no processo de aprendizagem. Moderna, 2020. Disponível em: <https://redes.moderna.com.br/2020/10/09/criatividade-e-pensamento-na-escola/>. Acesso em: 14 de abril de 2022.

CARVALHO, Themys de Cassia Moura. PENSAMENTO CRÍTICO E CRIATIVIDADE NA EDUCAÇÃO. Portal de periódicos, 2020. Disponível em: <https://portaldeperiodicos.animaeducacao.com.br/index.php/Poiesis/article/view/9666> . Acesso em: 15 de abril de 2022.

ALMEIDA, Tamíris. Criatividade e Pensamento Crítico são fundamentais para a democracia e sociedade em geral. Futura, 2020. Disponível em: <https://www.futura.org.br/criatividade-e-pensamento-critico-sao-fundamentais-para-a-democracia-e-sociedade-em-geral/>. Acesso em: 15 de abril de 2022.